

FTI – Før Tidlig Indsats

Er du presset på jobbet eller privat? Mangler du en at snakke med? En der kan guide dig i den rigtige retning? Har du ofte fravær – og føler du dig drænet i hverdagen?

FTI-teamet tilbyder en anonym, uforpligtende og uvildig samtale til medarbejdere i virksomheder i Vesthimmerlands Kommune.

Vi er et tværfagligt team af fastholdelses- og trivselskonsulenter, ergoterapeuter og fysioterapeuter.

Vores mål er at fastholde dig i arbejde og styrke din trivsel. For når du investerer i dig selv, smitter det positivt af – både på arbejdet og derhjemme.

Vi kender til arbejdsmarkedet og de muligheder, der er både på sundheds-, social- og beskæftigelsesområdet.

Værdien for dig er, at du kommer til at trives bedre i hele dit liv og får styr på u hensigtsmæssigt fravær, som i sidste ende kan koste dig jobbet.

Sparringsamtaler – lige der, hvor du er

Vi hjælper dig med at få overblik, perspektiv og handlemuligheder – uanset om det handler om fysisk helbred, psykisk trivsel, arbejdsliv eller privatliv.



Hvordan har du det?

Har du ofte fravær – eller føler du dig drænet i hverdagen?

Har du problemer på arbejde eller hjemme der gør, at du ofte melder dig syg?

Er du i tvivl om, hvor du kan søge hjælp og derfor ikke får gjort noget?

Kontakt os

Ring eller skriv allerede i dag – og få hjælp til at hjælpe dig selv. Du behøver ikke stå alene.

Du kan møde os online, fysisk på arbejdspladsen eller et neutralt sted.

Mail: fti@vesthimmerland.dk
Telefon: 2113 6139
Hjemmeside: www.vesthimmerland.dk

Sammen skaber vi sundere arbejdspladser i Vesthimmerlands Kommune
#mindrefraværmereoverskud #huskviarbejdermedmennesker

